

Caso de éxito- ORIENTACIÓN PROFESIONAL, Patricia 42 años,



Objetivo principal: trabajar como autónoma

Proceso de coaching

Patricia tenía el objetivo muy claro pero por alguna razón no lo lograba conseguir.

Objetivo del proceso de coaching: trabajar como autónoma y ganar X dinero al mes

Patricia: *Tenía muchas ganas de vivir de mis talleres y la escritura, pero siempre algo me salía mal. No entendía porque no podía conseguir mis metas.*

Con el Coaching, he aprendido a establecer mis metas mejor. Saber lo que realmente quiero y, como puedo conseguirlo. Entendí también que yo misma me frenaba con mis miedos, y pensamientos negativos que no tenían ninguna base real.

Resultado: Patricia logró montar sus propios talleres y dejó de sentir miedo por lo que pensarán los demás.

Proceso: Con Patricia estuvimos trabajando durante 2 meses. Fueron 8 sesiones, una por semana.