

## Caso de éxito- ORGANIZACIÓN DE TIEMPO, Marc, 45 años



**Objetivo principal:** ganar más dinero

**Proceso de coaching** Marc tiene su propia empresa. Le encanta su trabajo y cree mucho en su proyecto. Pero, cree que no hace lo suficiente para ganar el dinero que le gustaría obtener.

**Objetivo del proceso de coaching:** Ganar X dinero en 3 meses.

**Marc:** *Acababa de dejar mi trabajo y montar mi propio negocio. Estaba muy contento pero, me preocupaban los ingresos que iba a tener. Todos los que han trabajado por su propia cuenta saben que si trabajas para ti nunca puedes saber cuánto ganarás cada mes. Esto me quitaba el sueño. Gracias al Coaching, entendí que no todo lo puedo controlar yo y que no todo depende de mí. Aprendí que la organización del trabajo y gestión de mi tiempo eran las claves para un trabajo eficiente. Durante el proceso vi que aunque quisiera no podía controlarlo todo y que sólo podía hacer lo que estaba a mi alcance. Esto me dejó más tranquilo.*

**Resultado:** Marc ha podido organizar mejor su trabajo. Ver de donde sacar la motivación en los momentos de bajón y actuar. Hacer todo lo que estaba en sus manos.

**Proceso:** Con Marc estuvimos trabajando durante 4 meses. En total 8 sesiones, con una frecuencia de 1 cada 2 semanas.